

PROGRAMMA ESTIVO KRON AKTIV 2019 (03.06.-11.10.19)
Programma abbreviato dal 13.05.-31.05. e dal 14.10.-31.10.2019

LUNEDÌ

○

Lo spirito delle erbe: passeggiata erbe & Kneipp sul sentiero panoramico a Riscone
Punto di ritrovo: ore 10:00 Outdoor Center Riscone
Ritorno: ore 14:00

Attorno alla cima d'Asta: escursione in montagna

Punto di ritrovo: ore 9:30 Outdoor Center Riscone, **09:10** fermata dell'autobus San Lorenzo
Ritorno: ore 16:00

○

Action! Allenamento tecnica MTB con trail

Punto di ritrovo: ore 10:00 Outdoor Center Riscone
Ritorno: ore 15:00 (pausa pranzo 12:00 – 13:00)
Costo: 20,00 € (noleggio bici e attrezzatura)

MARTEDÌ

Passeggiata erbe & Kneipp: escursione a Gais

Punto di ritrovo: ore 10:00 parcheggio parco giochi Gais

Ritorno: ore 14:00

Spettacolo naturale: escursione alle piramidi di terra e alla malga Gönner/Vedrette di Ries

Punto di ritrovo: ore 10:00 Outdoor Center Riscone; **10:15** Perca

Ritorno: ore 16:00

Action! Via ferrata (Lagazuoi) con guida alpina*

Punto di ritrovo: ore 8:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 15:00

Costo: noleggio attrezzatura; **numero max. di partecipanti: 10**

MTB tour: bike tour a Brunico e dintorni

Punto di ritrovo: ore 10:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 14:00

Costo: 20,00 € (noleggio bici)

Action! Allenamento tecnica downhill

Punto di ritrovo: ore 13:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 16:00

Costo: 50,00 € (noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornaliero Plan de Corones

MERCOLEDÌ

Visita al villaggio alpestre Haidenberg: escursione e cottura del pane con degustazione

Punto di ritrovo: ore 10:30 Outdoor Center Riscone, Santo Stefano

Ritorno: ore 16:00

Tour in montagna: attorno alle montagne di Falzes (lago Verde-Sambock)

Punto di ritrovo: ore 9:30 Outdoor Center Riscone; **9:45** zona sportiva

Falzes

Ritorno: ore 16:00

Tour con l'e-bike: attorno al Plan de Corones

Punto di ritrovo: ore 10:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 14:30

Costo: 45,00 € (noleggio bici)

Allenamento tecnica MTB:

Punto di ritrovo: ore 13:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 15:00

Costo: 20,00 € (noleggio bici)

GIOVEDÌ

La montagna ci chiama: escursione sulle Dolomiti o sulle Alpi

Punto di ritrovo: ore 09:00 Outdoor Center Riscone

Passeggiata erbe & Kneipp: escursione a Santo Stefano

Punto di ritrovo: ore 10:00 Caserma dei vigili del fuoco a Santo Stefano

Ritorno: ore 14:00

Action! Tour MTB con trail

Punto di ritrovo: ore 9:30 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 14:30

Costo: 20,00 € (noleggio bici)

VENERDÌ

Action! Via ferrata con guida alpina*

Punto di ritrovo: ore 8:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 15:00

- **Costo:** noleggio attrezzatura

Vista panoramica: escursione sul Plan de Corones e dintorni

Punto di ritrovo: ore 10:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 14:00

Tour con l'e-bike: Vedrette di Ries e piramidi di terra

Punto di ritrovo: ore 10:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 14:30

Costo: 45,00 € (noleggio bici)

Action! Allenamento tecnica downhill:

Punto di ritrovo: ore 13:00 Outdoor Center Riscone

Ritorno: ore 16:00

Costo: 50,00 € (noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornaliero Plan de Corones

*solo luglio ed agosto
Con riserva di modifiche