



Wir verwenden für Ihr Wohlbefinden ausschließlich naturreine Produkte für Massage und Kosmetik. Lassen Sie Ihrer Haut die Naturlandschaft Südtirols erleben.

Regionale Betriebe beliefern uns mit reinen Naturprodukten und garantieren höchste Qualität.



Noi Vi coccoleremo con prodotti esclusivamente naturali per il massaggio e la cosmetica di formulazione naturale. Donare alla Vostra pelle l'inimitabile naturalità dell'Alto Adige.

Ci fidiamo di artigiani locali per i prodotti dalla formulazione naturale e garantiscono massima qualità.

...sich etwas gönnen!

Das Beste für Körper-Geist-Seele

...fatelvi viziare!

il massimo del benessere: corpo-mente-spirito

massaggi



Hotstone massage

Tocchi profondamente rilassanti con pietre calde basaltiche che sciolgono efficacemente le tensioni muscolari e riportano in armonia corpo, mente e anima.

75 min.

50 min.

85

70

Shiatsu

Lo Shiatsu è un trattamento con tecniche di pressione basate sulla tradizione orientale con l'obiettivo di armonizzare corpo, spirito e anima. Lo Shiatsu si esegue a terra su un materassino. È gradito un abbigliamento comodo.

75 min.

50 min.

80

65

Massagen

Hotstone massage

Tief entspannende Berührungen warmer Basalsteine lassen Muskelverspannungen wirkungsvoll dahin schmelzen und bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

75 min.

85

50 min.

70

Shiatsu

Shiatsu ist eine manuelle Körpermassage um den Fluss Ihrer Lebensenergie "Chi" zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Der Finger-, Daumen- oder Ballendruck wird entlang genau definierter Energielinien und den Meridianen angewendet. Kommen Sie bitte für diese Behandlung in bequemer Kleidung.

75 min.

80

50 min.

65

massaggi massaggi

Zona Dorsale Intensiv

L'originale programma per la zona dorsale.

Grazie a questo speciale trattamento la colonna vertebrale si 'renderà conto' della postura corretta!

Una combinazione tra la tradizione alpina e tecniche di antiche culture armonizzano corpo e anima.

Suoni, massaggi energetici e tecniche di coppettazione generano risonanza.

50 min.

65

Massaggio con fieno speciale Innerhofer

Massaggio rilassante profondo per la schiena con oli essenziali, pietre calde e un impacco al fieno esclusivo. Un trattamento da sogno.

50 min.

65

Massagen

A woman is lying on her back on a massage table, receiving a back massage. Her eyes are closed, and she has a relaxed expression. The background is softly blurred, showing the hands of the masseuse and the white linens of the table.

Rücken Intensiv

Das originelle Rückenprogramm.

Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung bewahren Sie Haltung! Ver_Spannung versus Ent_Spannung. Durch diese Anwendung wird die Energie wieder zum Fließen gebracht und Blockaden gelöst. Eine Kombination aus alpiner Tradition und erprobten Techniken antiker Kulturen bringen Körper und Geist harmonisch in Einklang. Der Körper wird durch Klang, energetische Massage und Schröpfmethoden in Schwingung versetzt.

50 min.

65

Innerhofer special Heu-Massage

Wohltuende, muskelentspannende Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen, warmen Steinen und einer exklusiven Heupackung für den Rücken von duftendem Südtiroler Bergheu. Eine Behandlung zum Träumen.

50 min.

65

massaggi classici

Massaggio stimolante per le vie linfatiche (completo)

50 min.

55

Massaggio con miele

Questo massaggio intenso e dolce stimola la circolazione del sangue, armonizza e stimola il sistema nervoso e immunitario. Ha anche un effetto disintossicante, purificante e depurante.

50 min.

57

Massaggio con oli aromatici (a sua scelta)

massaggio completo

50 min.

57

massaggio parziale

25 min.

39

Massaggio classico completo

50 min.

55

Massaggio classico parziale

25 min.

37

Massaggio gambe speciale (con frizione arnica e pino mugo)

25 min.

39

Massaggio ai piedi (stimolante alle zone riflessologiche)

25 min.

37

klassische Massagen

Lymphstimulierende Massage

50 min.

55

Honigmassage

Diese süße und zugleich intensive Massage fördert die Durchblutung, harmonisiert und stimuliert das Nerven- und Immunsystem. Sie wirkt zudem entgiftend, reinigend und entschlackend.

50 min.

57

Aromaölmassage (Bei der Auswahl Ihres Duftes werden Sie gerne von unserer Masseurin beraten)

Ganzkörpermassage

50 min.

57

Teilmassage

25 min.

39

Ganzkörpermassage

50 min.

55

Teilmassage

25 min.

37

Beinmassage (mit Arnika und Latschenkiefer Einreibung)

25 min.

39

Fußmassagen (Reflexzonenstimulierend, lynphanregend und ausleitend)

25 min.

37

peeling e massaggi

Innerhofer ALPINE-TREATMENT

peeling al sale di montagna su tutto il corpo e massaggio completo con oli essenziali di montagna
50 min.

62

Massaggio Anti-Stress

Questo massaggio unico si concentra sulle zone riflesse più 'strapazzate' nella vita di tutti i giorni. Il trattamento di testa, collo, viso, mani e piedi allevia i blocchi e la tensione e dà una sensazione di leggerezza.

Arrivo - Lascio andare - riprendo l'energia

50 min.

57



Peeling und Massage

Innerhofer ALPINE-TREATMENT

Ganzkörperpeeling mit Bergsalz und abschließender Bergkräuteröl-Massage

50 min.

62

Anti-Stress Massage

Diese einzigartige Massage konzentriert sich auf die im Alltag am meisten beanspruchtesten Reflexzonen. Die Behandlung im Bereich von Kopf, Nacken, Gesicht, Hände und Füße löst Blockaden und Verspannungen und verleiht ein Gefühl der Leichtigkeit.

Ankommen - Loslassen - Auftanken

50 min.

57



programma per la bellezza

Trattamento per il viso secondo il tipo pelle NATURAL

latte detergente, gommage, pulizia profonda, correzioni sopracciglia, siero, maschera, crema giorno.
50 min.

65

Trattamento per viso secondo il tipo pelle INTENSIV REGENERATION

latte detergente, gommage, pulizia profonda, correzioni sopracciglia, siero, maschera, crema giorno
e un rilassante massaggio per viso e nuca.
80 min.

85

Treatment Beauty POWER VISAGE

il trattamento per dare un aspetto compatto e luminoso in tempo breve.
25 min.

38

Extra

depilazione labbro superiore

9

colorazione ciglia e sopracciglia

20

colorazione ciglia

15

colorazione sopracciglia

10

correzione sopracciglia

10

colorazione e correzione sopracciglia

15

Massaggio linfatico viso

25 min.

37

Das Schönheitsprogramm

Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp NATURAL

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Serum, Maske und Tagespflege.

50 min.

65

Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp INTENSIV REGENERATION

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Serum, Maske und Tagespflege, zusätzlich verwöhnen wir Sie noch mit einer entspannenden Gesicht-Nackenmassage.

80 min.

85

Treatment Beauty POWER VISAGE

Für jeden Hauttyp. Passendes Serum und Gesichtsmassage mit Abschlusspflege.

Das Schnellprogramm für ein strahlendes Aussehen!

25 min.

38

Extra

Oberlippendepilation

9

Färben von Augenbrauen und Wimpern

20

Wimpernfärben

15

Augenbrauenfärben

10

Augenbrauenkorrektur

10

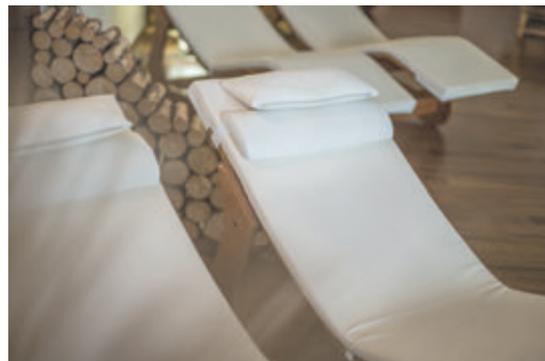
Augenbrauenfärben und Korrektur

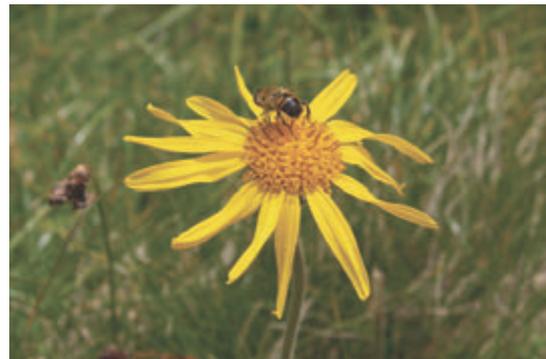
15

Lymphstimulierende Gesichtsmassage

25 min.

37





programma per la bellezza

Manicure

manicure con smalto	38
manicure senza smalto	35
manicure con smalto permanente o gel	63

Pedicure

pedicure con smalto	45
pedicure senza smalto	40
pedicure con smalto permanente o gel	68

smalto	10
rinnovo smalto permanente (piedi o mani)	28

Das Schönheitsprogramm



Manicure

Handpflege mit Lack oder French	38
Handpflege ohne Lack	35
Handpflege mit Permanent- oder Gel-Lack	63

Pedicure

Fußpflege mit Lack oder French	45
Fußpflege ohne Lack	40
Fußpflege mit Permanent- oder Gel-Lack	68

Lack	10
Auffrischung Permanent-Lack (Füße oder Hände)	28

programma per la bellezza

Depilazione

labbro superiore

gambe intere

gambe metà

ascelle

inguine bikini

inguine completo

braccia

il petto

la schiena

classica (metà gamba, ascelle, inguine bikini)

completa

sugaring

depilazione con pasta di zucchero

9

39

29

19

17

26

31

19

19

56

66

+3

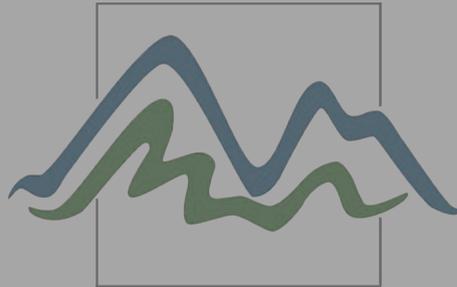
Das Schönheitsprogramm

Depilation

Oberlippe	9
Beine ganz	39
Beine halb	29
Achsel	19
Inguinal Bikini	17
Inguinal Komplet	26
Arm ganz	31
Brust	19
Rücken	19
Klassik Waxing (Beine halb, Achsel, Bikini Inguinal)	56
Komplet Waxing	66

Sugaring

Depilation mit Zuckerpaste	+3
----------------------------	----



Lützelbucher Strasse 6 - Via Luetzelbuch 6
39030 Gais (BZ)
Italien - Italia

www.hotel-innerhofer.com

info@hotel-innerhofer.com

T +39 0474 504377